

È stato effettuato l'accesso come [saastefano](#) | [Impostazioni](#) | [Aiuto](#) | [Disconnetti](#) [Carica](#)

Bacheca Analisi Pianificazioni Esplora
 Attività Rapporti Salute

Senza titolo

[Precedente](#) [Successivo](#)

lun, 8 ott 2012 10:27 AM Ora Europa centrale da [saastefano](#)
 Tipo di attività: **Ciclismo** | Tipo di evento: **Non classificata** | Percorso: --

[Condividi](#) [Esporta](#) [Confronta](#) [Invia al dispositivo](#) [Salva come percorso](#) [Stampa](#)

[Dettagli](#) [Tempi intermedi](#) [Riproduttore](#)

Riepilogo

Distanza: 38.97 km
 Ora: 1:51:32
 Velocità media: 21.0 km/h
 Aumento di quota: 817 m
 Calorie: 659 C
 Temperatura med: 20.9 °C

Dettagli

Tempo	Passo	Velocità
Ora:	1:51:32	
Tempo in movim.:	1:48:46	
Tempo trascorso:	2:09:38	
Velocità media:	21.0 km/h	
Velocità media in movim.:	21.5 km/h	
Velocità max:	44.9 km/h	

Quota

Aumento di quota: 817 m
 Perdita di quota: 854 m
 Quota min: -10 m
 Quota max: 496 m

Freq. card.

bpm	% massima	Zone
FC Media:	113 bpm	
FC max:	132 bpm	

Cadenza

Cadenza pedalata media: 69 rpm
 Cadenza pedalata max: 118 rpm

Temperatura

Temperatura med: 20.9 °C
 Temperatura min: 18.0 °C
 Temperatura max: 25.0 °C

Giri 1

[Visualizza tempi intermedi](#)

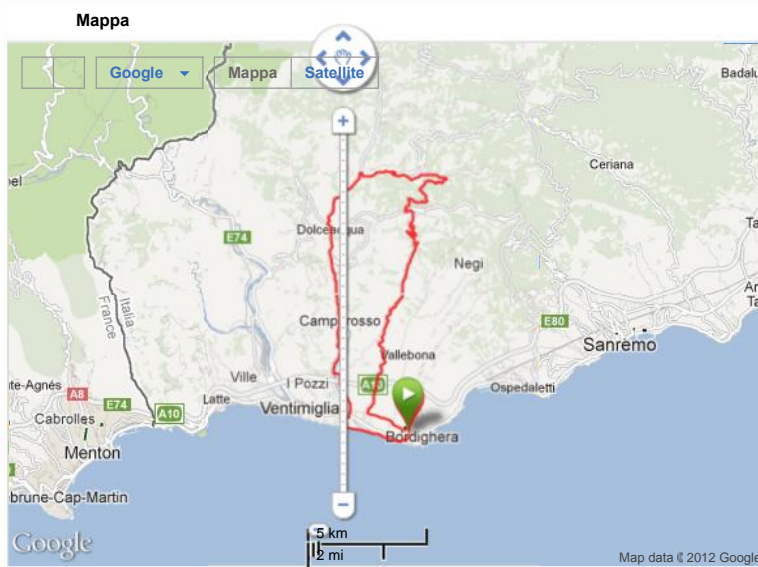
Ulteriori informazioni



Dispositivo:
 Garmin Edge 800, 2.40.0.0

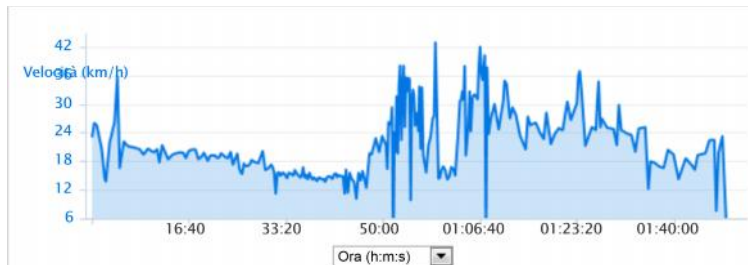
Correzioni di quota:
 Attivato Disattivato

Dati di riepilogo:
 Originale



Mappe

Tempo



Quota



Freq. card.



[Azienda](#) [Prodotti](#) [Soluzioni](#) [Extra](#)

[Mappe](#) [Assistenza](#) [Negozio](#) [MyGarmin](#)

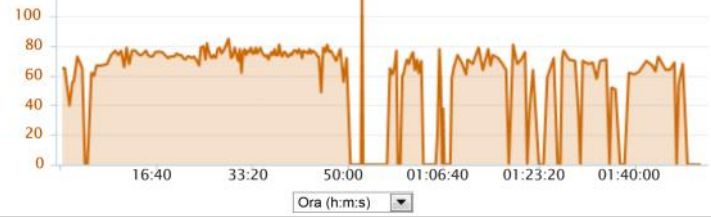
Aiuto
Operazioni preliminari
Novità
Garmin Connect
Blog
Sviluppatori
Garmin
Prodotti per fitness
Assistenza
Offerto da: olaxpw-
connect02.garmin.com

Modifica lingua in [Preferenze di visualizzazione](#): italiano
[Informativa sulla privacy](#) |
Termini di utilizzo
Copyright © 1996-2011 Garmin
Ltd. o società affiliate



Cadenza

Cadenza pedalata (rpm)



Temperatura

Temperatura (°C)

